

Fußball-Mathe

Spielsysteme – Darstellungen von Zahlen und geometrischen Figuren

(von Maren Aldinger und Melina Gouromichou)

Inhaltsverzeichnis

Bezug zum Bildungsplan.....	2
Ziele.....	2
Zur Sache	3
<i>Spielsysteme im Fußball.....</i>	<i>4</i>
<i>Materialliste</i>	<i>5</i>
Skizzierter Ablaufplan	6
Literaturverzeichnis	10
Abbildungsverzeichnis	10
Anhang.....	11
<i>Arbeitsblätter.....</i>	<i>11</i>
<i>Arbeitsblätter (Lösungen)</i>	<i>14</i>
<i>Spielsystemtexte</i>	<i>17</i>
<i>Trikot Magnete (Vorlage)</i>	<i>21</i>
<i>Aufstellung 4-2-3-1 FC-Heidenheim.....</i>	<i>22</i>

Fußball-Mathe

Bezug zum Bildungsplan

Bezug zum Fußball	Bezug zum Bildungsplan der KMK
<ul style="list-style-type: none"> Das Fußball-Spielsystem als Notation der Positionen. Und die Aufstellung der Fußballspieler in geometrischen Figuren auf dem Spielfeld. 	Prozessbezogene Kompetenzen: <ul style="list-style-type: none"> Argumentieren und Beweisen Kommunizieren Modellieren Mit symbolischen, formalen und technischen Elementen der Mathematik umgehen
	Bezug zum Lehrplan Baden-Württemberg
	1. Kl. 5/6 Zahl – Variable - Operation: Zahlenbereiche erkunden 2. Kl. 5/6 Raum und Form: Geometrische Objekte und Beziehungen identifizieren und beschreiben; Geometrische Objekte zeichnen und konstruieren
	1. Die Schülerinnen und Schüler können (4) ganze Zahlen zur Beschreibung von Realsituationen verwenden, insbesondere unter den Aspekten Skala und Änderung 2. Die Schülerinnen und Schüler können (1) Lagebeziehungen von Strecken und Geraden (parallel, senkrecht) mithilfe eines Geodreiecks untersuchen (8) sicher mit Geodreieck, Lineal und Zirkel umgehen und damit geometrische Objekte zeichnen

Ziele

- Erkennen der Unterschiede der Fußballspielweisen im Chaos und im System **(1)**
- Darstellen des Spielsystem in Zahlen (Zahlendarstellung) **(2)**
- Erkennen geometrischer Figuren im Spielsystem **(3)**
- Herausarbeitung der Vor- und Nachteile des Spielsystems **(4)**

Fußball-Mathe

Zur Sache

Fußball ist ein spannender Sport, der viele Menschen auf der ganzen Welt begeistert. Neben dem Spaß am „Kicken“ und Tore schießen gibt es etwas Besonderes, das Fußballmannschaften erfolgreich macht. Es heißt "Spielsystem" oder auch "taktische Aufstellung".

Stelle dir vor, du spielst Fußball in einer Mannschaft und jeder Spieler hat eine bestimmte Aufgabe. Die Art und Weise wie die Spieler auf dem Spielfeld angeordnet sind hilft, das Spiel zu kontrollieren und Tore zu erzielen. Diese Anordnung wird als "Spielsystem" bezeichnet.

Es gibt verschiedene Spielsysteme, die sich darin unterscheiden, wie die Spieler auf dem Spielfeld aufgestellt sind. Ein bekanntes Spielsystem ist zum Beispiel das "4-4-2". Das bedeutet, dass es vier Verteidiger, vier Mittelfeldspieler und zwei Stürmer gibt. Jeder Spieler hat seine eigene Position und Aufgabe, die es zu erfüllen gilt.

Manchmal ändern die Trainer im Laufe des Spiels das Spielsystem, um die Ziele der Mannschaft zu erreichen. Vielleicht will man mehr Tore schießen oder eher das eigene Tor schützen. Die Spieler müssen dann schnell lernen sich anzupassen.

Die Spielsysteme sind also wie eine Art Geheimcode, den es für jeden einzelnen Spieler zu entschlüsseln und nachvollziehen gilt, um gemeinsam erfolgreich zu sein. Die Entscheidung für ein Spielsystem ist somit eine spannende Taktik, die im Fußball eine wichtige Rolle spielt, und den Sport noch interessanter macht!

Fußball-Mathe

Spielsysteme im Fußball

Ein Spielsystem wird normalerweise in einer Notation wie "4-4-2" oder "3-5-2" dargestellt. Diese Notation gibt die Anzahl der Verteidiger, Mittelfeldspieler und Stürmer an, die in der Formation auf dem Spielfeld stehen. Hier ist eine kurze Erläuterung:

- Die erste Zahl repräsentiert die Anzahl der Verteidiger.
- Die zweite Zahl steht für die Anzahl der Mittelfeldspieler.
- Die dritte Zahl gibt an, wie viele Stürmer im System eingesetzt werden.

Einige Beispiele:

- Ein 4-4-2-System hat vier Verteidiger, vier Mittelfeldspieler und zwei Stürmer.
- Ein 3-5-2-System hat drei Verteidiger, fünf Mittelfeldspieler und zwei Stürmer.

Insgesamt sind Spielsysteme ein wichtiger Bestandteil des Fußballs und tragen dazu bei, das Spiel spannend und taktisch anspruchsvoll zu gestalten. Fußballmannschaften verwenden diese, um ihre Stärken zu betonen und auf dem Spielfeld erfolgreich zu sein, indem sie die richtige Balance zwischen Angriff und Verteidigung finden.

Fußball-Mathe

Materialliste

Spielfeld:

- Kleinspielfeld
- Absperrband / Kreppband 30-50m (variiert je nach Spielfeldsituation und Bodenfarbe)
- Tore (zwei) / Hütchen (zehn)
- Ball
- Leibchen

Idealvorstellung: Das Menschenkicker-Spielfeld kann variabel als Spielfeldkonstruktion geliehen werden, im großen Raum mit Tischen gebaut werden oder auch auf einem Fußballfeld.



<https://www.xtreme-events.de/wp-content/uploads/humankickerxl-600x338.jpg>

Darstellungsform:

- Magnetisches Whiteboard/Flipcart
- Stift für Whiteboard/Flipcart (ideal zwei Farben)
- Magnete/Post-it (zwei farbig min. 11 pro Farbe)
- Trikomagnete
- Arbeitsblätter + Lösungen

in Kooperation mit

Fußball-Mathe

Skizzierter Ablaufplan

Ort: Sporthalle

Zeit: 90 Minuten

Zeit	Phasen und Ziel	Geplante Lehrer-Schüler Interaktion / Inhalt	Sozialform	Medien / Materialien	Anmerkung / Differenzierung
10 Min	Begrüßung	Die Lehrperson (LP) begrüßt die SuS, erklärt den Ablauf und teilt die SUS in zwei Mannschaften ein. Dabei werden die Leibchen verteilt.	PL.	- Leibchen	- Methoden zur Mannschaftswahl, vorausgesetzt die SUS sind bekannt.
15 Min	Einstieg Ziel: (1)	Die SUS starten mit einem freien Fußballspiel auf dem Kleinfeld. Danach stellt die LP die SuS in einem Fußballspielsystem (4-3-3) auf. Hierbei unterstützen die Hallenlinien/Kreppband/Absperrband, welches zuvor auf dem Boden befestigt wurde. Die Linien gelten als Orientierung für die Aufstellung und dürfen von den SuS max. 1 Meter verlassen werden.	PL.	- Kleinspielfeld - Tore (zwei) / Hütchen (zehn) - Ball - Kreppband/Absperrband	- Vergleich zwischen dem Fußballspielen im Chaos und im vorgegebenen System. - Jedes Spielsystem kann beliebig gewählt werden. - Hallenlinien/ Kreppband/Absperrband und Spielfeldregeln müssen an die jeweilige Hallengröße und Anzahl der SuS angepasst werden.

Fußball-Mathe

10 Min	Erarbeitung 1	Anschließend versammeln sich die LP mit den SuS vor einem Plakat/Magnettafel. Die SuS berichten von ihren Erfahrungen, die sie in den beiden Spielweisen gemacht haben. Die SuS erhalten ein Post-it/Magnet und kommen nacheinander nach vorne und positionieren ihre Position, die sie während des Spiels eingenommen haben.	PL.	<ul style="list-style-type: none"> - Whiteboard/ Flipcart (Stift für Whiteboard/ Flipcart) - Magnete / Post-it (zwei farbig min. 11 pro Farbe) 	<ul style="list-style-type: none"> - Darstellung der eigenen Position (SuS) aus der Vogelperspektive. - Dabei sollen die SuS bemerken, dass sie sich beim ersten Spiel nicht positionieren können (Chaosspiel).
15 Min	Überleitung Ziel: (2)	<p>Welches Muster kann erkannt werden? Die SuS werden gefragt, wie sie das aktuelle Spielsystem verbalisieren würden, um die Spielsystemdarstellung zu erlangen. Im Anschluss sollen die SuS die einzelnen Positionen definieren (Angriff, Verteidigung, Abwehr)</p> <p>Der nächste Arbeitsschritt wird vorgestellt.</p>	PL.	<ul style="list-style-type: none"> - Whiteboard/ Flipcart (Stift für Whiteboard/ Flipcart) 	<ul style="list-style-type: none"> - Verallgemeinern einer Kommunikationsmöglichkeit einer Darstellung des Spielsystems.

Fußball-Mathe

15 Min	Erarbeitung 2	Die SuS erhalten ein Arbeitsblatt, indem sie in Gruppen (max. 3) unterschiedliche Spielsysteme betrachten. Dabei sollen sie die Vor- und Nachteile ihres jeweiligen Spielsystem vermuten/herausarbeiten.	GA.	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeitsblatt: Spielsysteme im Fußball - „Spielsystemtext“ 	<ul style="list-style-type: none"> - Hilfestellung: „Spielsystemtext“ - (Wenn Internetverbindung und Tablets vorhanden sind, können sie die jeweiligen Vor- und Nachteile recherchieren.)
10 Min	Sicherung Ziel: (4)	Die SuS werden nach ihrem herausgearbeiteten Spielsystem gefragt. Die LP positioniert währenddessen auf das Plakat die Magnete zum jeweiligen Spielsystem. Frage: Wie würdet ihr das Spielsystem einordnen (offensiv oder defensiv)	PL.	<ul style="list-style-type: none"> - Whiteboard/ Flipcart (Stift für Whiteboard/ Flipcart) - Magnete / Post-it (zwei farbig) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bei den Vor- und Nachteilen kann die ganze Klasse miteinbezogen werden
10 Min	Wiederholung und Erarbeitung 3 Ziel: (3)	Die LP betrachtete mit den SuS das Spielsystem, in welchem der 1. FCH am häufigsten spielt (4-2-3-1). Dabei werden die Spielsysteme wiederholt und geometrische Figuren im Spielsystem entdeckt und Vor- und Nachteile diskutiert.	PL.	<ul style="list-style-type: none"> - Trikotmagnete (1. FC Heidenheim) - Whiteboard/ Flipcart (Stift für Whiteboard/Flipcart) 	<ul style="list-style-type: none"> - Geometrische Figuren können auf dem Spielfeld nachgestellt werden

Fußball-Mathe

	Puffer 1	Die SuS stellen die geometrischen Figuren auf dem Spielfeld nach Generelle Besprechung der Vor- und Nachteile eines Spielsystems	PL.	<ul style="list-style-type: none"> - Absperrband - Kleinspielfeld 	
5 Min	Verabschiedung	Die SuS geben wieder, was sie aus der Einheit mitgenommen haben und die LP beendet die Einheit	PL.		<ul style="list-style-type: none"> - Die Rückmeldungen sollen die Sichtweise, dass Mathematik und Fußball etwas miteinander zu tun haben, aufzeigen.

Fußball-Mathe

Literaturverzeichnis

- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg (2016). Mathematik: Gemeinsamer Bildungsplan der Sekundarstufe I – Bildungsplan 2016. Abgerufen am 21.03.2024, von https://www.bildungsplaene-bw.de/site/bildungsplan/get/documents/lsbw/export-pdf/depot-pdf/ALLG/BP2016BW_ALLG_SEK1_M.pdf
- N. N., Daniel, 2023, 4-3-3 System im Fußball: Stärken und Schwächen, Fußball-Training Blog, verfügbar unter: <https://trainerblog.fussball-training.org/fussball-taktik/spielsystem/4-3-3-system-staerken-schwaechen-13932.html>, 21.03.2024.
- N. N., Daniel, 2023, 4-4-2 System mit Raute: Stärken/Schwächen, Fußball-Training Blog, verfügbar unter: <https://trainerblog.fussball-training.org/fussball-taktik/spielsystem/4-4-2-system-mit-raute-staerken-schwaechen-13986.html>, 21.03.2024.
- N. N., Daniel, 2018, 4-1-4-1 System im Fußball, Fußball-Training Blog, verfügbar unter: <https://trainerblog.fussball-training.org/fussball-taktik/spielsystem/4-1-4-1-system-11121.html>, 21.03.2024.

Abbildungsverzeichnis

- Fußballfeld, verfügbar unter: <https://www.shutterstock.com/image-vector/illustration-soccer-field-football-background-260nw-1018770328.jpg>, 21.03.2024.
- Menschenkicker, verfügbar unter: <https://www.xtreme-events.de/wp-content/uploads/humankickerxl-600x338.jpg>, 21.03.2024.
- Sechser im 4-1-4-1, verfügbar unter: <https://trainerblog.fussball-training.org/wp-content/uploads/2017/05/Sechser-im-4-1-4-1-System-667x500.png>, 21.03.2024.
- Startelf (1. FC Heidenheim 1846), verfügbar unter: <https://www.bundesliga.com/de/bundesliga/spieltag/2023-2024/26/1-fc-heidenheim-1846-vs-borussia-moenchengladbach/lineup>, 21.03.2024.
- System mit Raute, verfügbar unter: https://trainerblog.fussball-training.org/wp-content/uploads/2018/01/4-4-2-System-mit-Raute_StSchw-e1515014952803-667x348.png, 21.03.2024.

Fußball-Mathe

Anhang

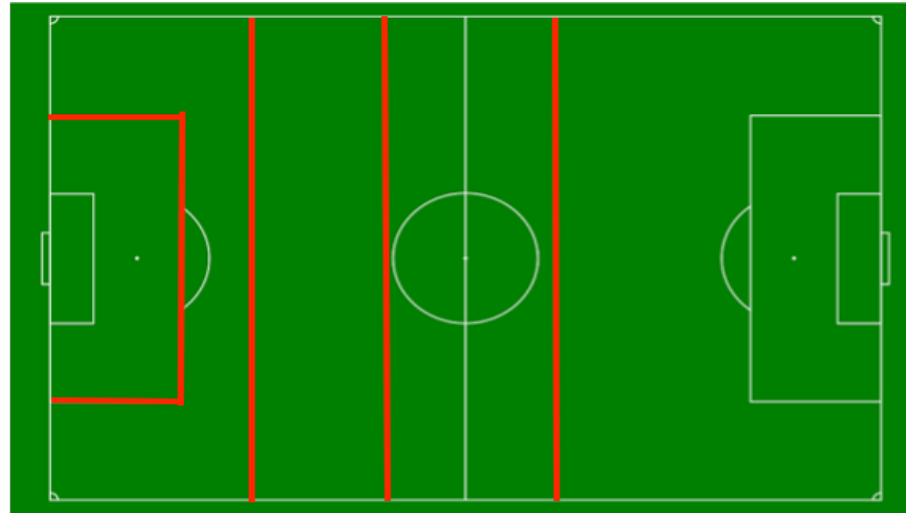
Arbeitsblätter

Spielsysteme

Gruppe 1

Spielsystem ****4-3-3****

- Verteidigung:
- Mittelfeld:
- Angriff:



VORTEILE	NACHTEILE

<https://www.shutterstock.com/image-vector/illustration-soccer-field-football-background-260nw-1018770888>

in Kooperation mit



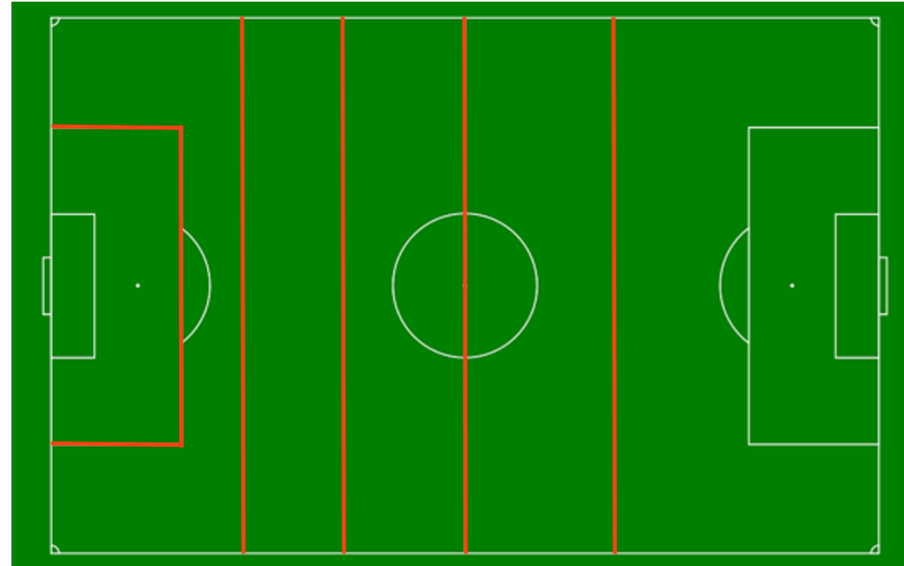
Fußball-Mathe

Spielsysteme

Gruppe 2

Spielsystem ****4-1-4-1****

- Verteidigung:
- Mittelfeld:
- Angriff:



VORTEILE	NACHTEILE

<https://www.shutterstock.com/image-vector/illustration-soccer-field-football-background-260nw-1018770328.jpg>

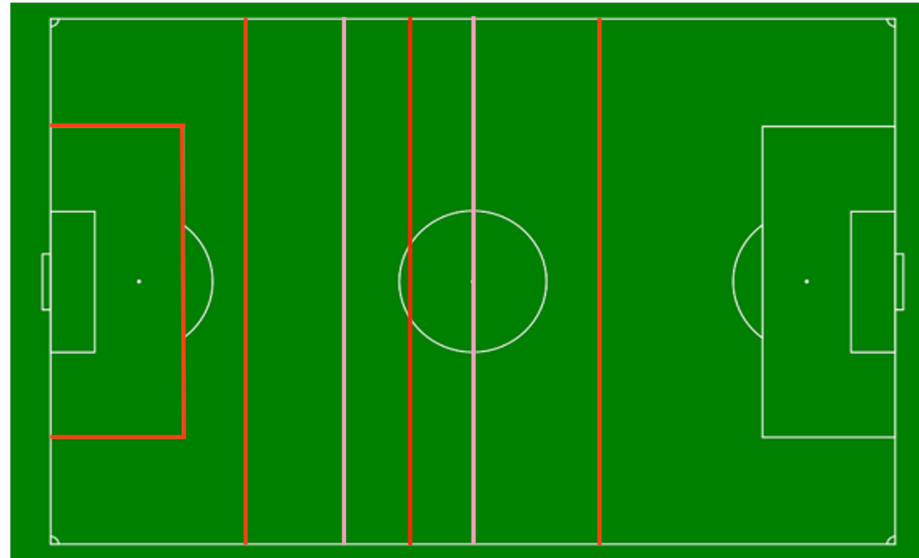
Fußball-Mathe

Spielsysteme

Gruppe 3

Spielsystem ****4-4-2**** mit Raute

- Verteidigung:
- Mittelfeld:
- Angriff:



VORTEILE	NACHTEILE

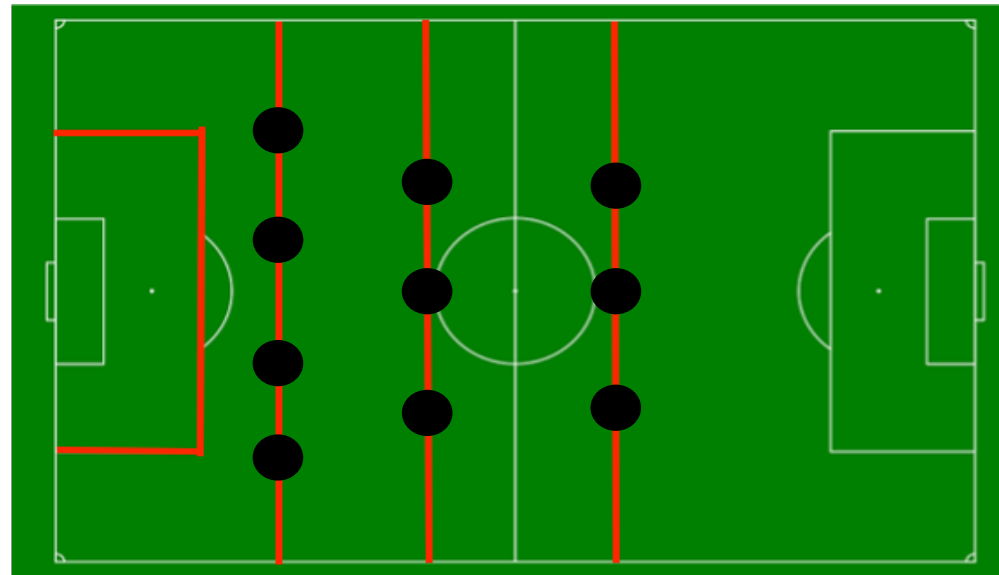
<https://www.shutterstock.com/image-vector/illustration-soccer-field-football-background-260nw-1018770328.jpg>

Fußball-Mathe

Arbeitsblätter (Lösungen)
Spielsysteme
Gruppe 1

Spielsystem ****4-3-3****

- Verteidigung: 4
- Mittelfeld: 3
- Angriff: 3



VORTEILE	NACHTEILE
<ul style="list-style-type: none"> -starke Offensive da flexibel. -gute Kontrolle im Mittelfeld -Druckvoll im zentralen Mittelfeld -großer Einfluss auf moderner Taktik und Spielweise -guter Einsatz individueller Stärken (Außenstürmer) -gute Optionen für Angriffspressing (schnelles anlaufen) 	<ul style="list-style-type: none"> -anfällig für Konterangriffe (da offensive Spielweise) -häufig offene Räume hinter den Angreifern (besonders beim Angriffspressing) -stark abhängig von der Klasse der Spieler*innen

<https://www.shutterstock.com/image-vector/illustration-soccer-field-football-background-260nw-1018770328.jpg>

in Kooperation mit



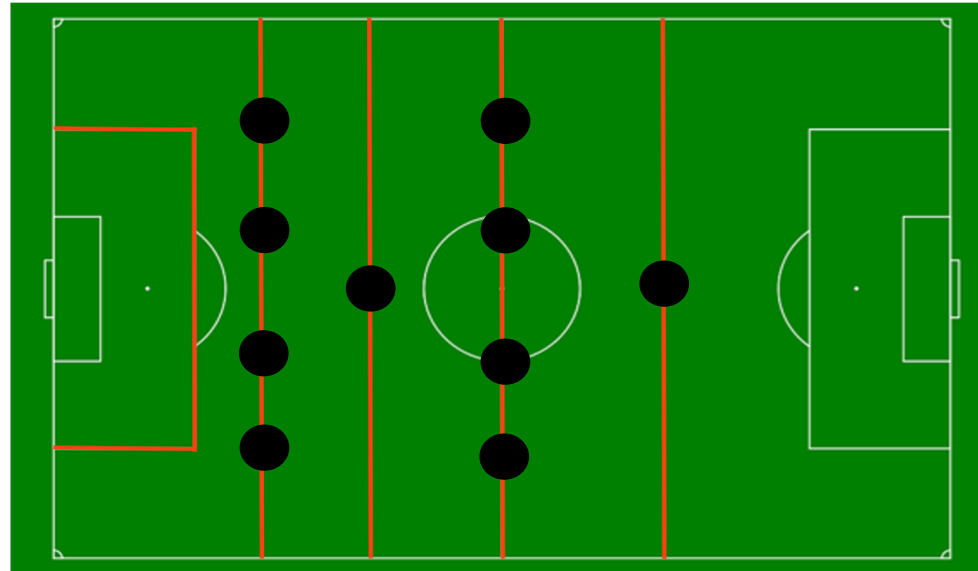
Fußball-Mathe

Spielsysteme

Gruppe 2

Spielsystem ****4-1-4-1****

- Verteidigung: 4
- Mittelfeld: 5
- Angriff: 1



VORTEILE	NACHTEILE
<ul style="list-style-type: none"> -Variabel im offensiven und defensiven Spiel -variabel im System (4-1-2-3 und 4-1-3-2) -erlaubt Angriffpressings ohne die defensive Absicherung vollends aufzugeben 	<ul style="list-style-type: none"> -eher defensiv -einzelne Sturmspitze -viel Verantwortung beim einzigen Sechser.

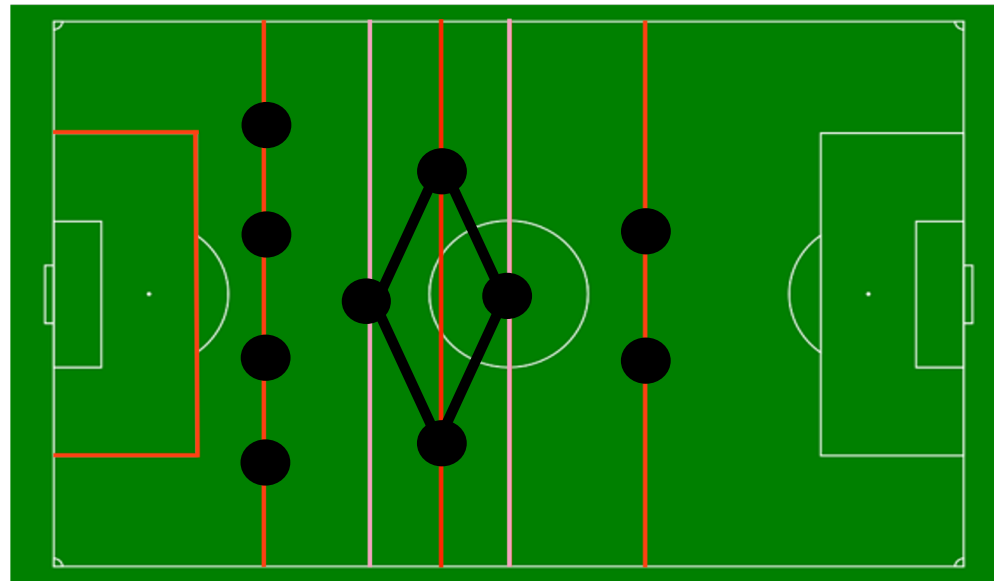
Fußball-Mathe

Spielsysteme

Gruppe 3

Spielsystem ****4-4-2**** mit Raute

- Verteidigung: 4
- Mittelfeld: 4
- Angriff: 2



VORTEILE	NACHTEILE
<ul style="list-style-type: none"> -Bestimmung des Spieltempos im Mittelzentrum -Schnelles und variables Kurzzeitspiel -offensiv gegen schwächere Mannschaften -Kompakte Formation -Spielerentwicklung und Ausbildung im Jugendfußball 	<ul style="list-style-type: none"> -Unterzahlsituationen durch Kompaktheit -dominanter Ballbesitz und offensive führt zur Instabilität der Defensive -Sechser muss von der Abwehr unterstützt werden

<https://www.shutterstock.com/image-vector/illustration-soccer-field-football-background-260nw-10187702210>

Fußball-Mathe

Spielsystemtexte

4-1-4-1 System im Fußball

Das 4-1-4-1 System ist ein tendenziell eher defensiv ausgelegtes Spielsystem. Dennoch kann es je nach Positionsbesetzung auch für eine offensive Spielweise mit aggressivem und frühem Pressing erfolgreich genutzt werden. Mit einem gut besetzten Mittelfeld und einem Stürmer, der eher als Stoßstürmer agiert, kann man in Offensive und Defensive variabel agieren. Das System kann als eher defensiv stabiles System und auch als Kontersystem mit offensiveren Flügelspielern ausgelegt werden.

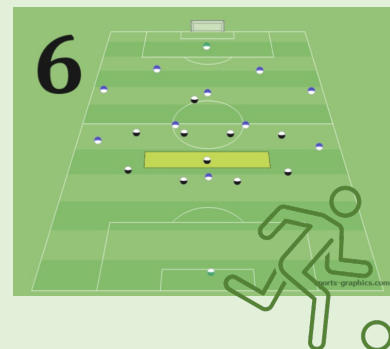
Variabel in Offensive und Defensive

Der größte Vorteil liegt jedoch beim 4-1-4-1 System darin, dass es extrem variabel ist. Es kann schnell in ein 4-3-3 System (genauer: 4-1-2-3) und ein 4-1-3-2 System verwandelt werden. Letzteres ist je nachdem, wie breit und hoch die Außenspieler im Mittelfeld spielen, sehr ähnlich zu einem 4-4-2 System mit Raute.

Das Spielsystem erlaubt es, sehr hoch anzulaufen (Angriffspressing), ohne die defensive Absicherung vollends aufzugeben. Der Sechser hinter der Viererkette im Mittelfeld kann Räume vor der Abwehr schließen und so die Abwehrkette stabilisieren, wenn das Mittelfeld nach vorne schiebt. Aus eine hoch postierten Mittelfeldkette lassen sich die gegnerischen Verteidiger anlaufen und gezielt unter Druck setzen. Einzelne Spieler können sich situativ nach vorne aus dem Mittelfeld lösen und ggf. manorientiert bzw. auf einen bestimmten Verteidiger pressen.

Der zentrale Sechser im 4-1-4-1 System

Viel Verantwortung beim einzigen Sechser, der organisieren muss uns sowohl in der Offensive als auch (vor allem in der Defensive) präsent sein muss. Auch die Absicherung eigener Angriffe setzt eine hohe Spielintelligenz und eine gute Antizipationsfähigkeit voraus. Der Sechser gibt den Mitspielern die Möglichkeit, mit etwas mehr Risiko zu agieren, sowohl im Pressing oder Gegenpressing (ermöglicht es als Absicherung) als auch beim Angriffsspiel.



Schwächen des 4-1-4-1 Systems

Jetzt könnte man sagen, ein gut ausgewogenes und variables System hat keine Schwäche. Aber vor allem die einzelne Sturmspitze kann zum Problem werden, wenn das Mittelfeld seine Rolle im 4-1-4-1 nicht offensiv genug interpretiert. Dadurch kann es passieren, dass der Stürmer isoliert wird und keine Bindung zum Spiel hat. Hat man aber in der Viererreihe 1-2 Spieler, die sich situativ immer wieder nach vorne lösen, hat man ein System mit dem man auch ausreichend Torgefähr über die Flügel und durch das Zentrum verursachen kann.

<https://trainerblog.fussball-training.org/fussball-taktik/spielsystem/4-1-4-1-system-11121.html>

4-3-3 System im Fußball

Das 4-3-3 System im Fußball ist eine wichtige Formation im modernen Fußball, die vor allem in den 70er Jahren durch den niederländischen „Fußball total“ populär wurde. Das 4-3-3 System wird oft von Mannschaften verwendet, die eine starke Offensive und gute Kontrolle im Mittelfeld wünschen. Obwohl es in seiner reinen Form selten gespielt wird, hat das 4-3-3 System einen großen Einfluss auf die moderne Taktik und Spielweise im Fußball. Denn es erlaubt eine gute Balance zwischen Mannschaftsspiel und dem Einsatz individueller Stärken, vor allem bei den wichtigen Flügelstürmern / Außenstürmern.

Stärken

Einer der größten Vorteile des 4-3-3 Systems ist seine Flexibilität. Da es eine eher offensiv orientierte Formation ist, kann es Mannschaften ermöglichen, viele Tore zu erzielen und Einzelspielern, gerade auf den Flügelpositionen, ihre individuellen Stärken auszuspielen. Das kompakte Mittelfeld sorgt für Kontrolle im Zentrum und kann unterschiedlich besetzt werden.

Das **4-3-3 bietet eine gute Besetzung der Positionen im zentralen Mittelfeld**, um so den Ball zu kontrollieren und den Gegner unter Druck zu setzen. Dies gilt allerdings zunächst *nur* für das Mittelfeldzentrum, nicht so sehr für die Außenpositionen und Halbräume im Mittelfeld.

Im 4-3-3 System biete gute Optionen für **Angriffspressing**, weil man mit 3 Spielern offensiv anlaufen kann. So kann man den Gegner früh im Spielaufbau stören. Das gilt vor allem, wenn der Gegner mit nicht so starken Innenverteidigern spielt und in einer Viererkette agiert. Wenn die drei Stürmer vorne geschickt anlaufen und es schaffen, einen Gegner abzuschneiden, ergeben sich Ballgewinne im Angriffsdrittel.

Mittelfeldpressing spielt man im 4-3-3 eher nach innen wegen des kompakten Mittelfeldblocks. Hier nutzt man die Stärke des 4-3-3 Systems, das kompakte Zentrum, indem man versucht, den Gegner nach innen zu zwingen, um hier den Ball zu gewinnen und schnell umzuschalten.

Schwächen

Einer der größten Nachteile des 4-3-3 Systems ist, dass es anfällig für Konterangriffe sein kann. Da es eine eher offensiv orientierte Formation ist, kann es für die Verteidiger schwierig sein, schnell genug zu einer kompakten Defensivformation zu finden. Das liegt vor allem daran, dass die Außenstürmer weit aufrücken und von den Außenverteidigern am Flügel unterstützt werden. Bei Ballverlust sind die Räume am Flügel hinter den Angreifern offen, wenn man hier nicht gut genug unterstützt.

Ob man mit dem 4-3-3 erfolgreich spielen kann, hängt ganz stark von der individuellen Klasse der Spieler ab (stärker als in anderen Systemen). Das gilt besonders auf den Außenpositionen, wo man Außenstürmer mit Tempo, Dribbling und guter Ballkontrolle braucht. Zusätzlich benötigen sie ein sehr gutes Timing für Läufe in die Tiefe und die Fähigkeit, den Ball auf engstem Raum zu behaupten.

<https://trainerblog.fussball-training.org/fussball-taktik/spielsystem/4-3-3-system-staerken-schwaechen-13932.html>



Fußball-Mathe

4-4-2 System mit Raute

Das **4-4-2 System mit Raute** im Mittelfeld bietet sich an, wenn man das Spieltempo im Mittelfeldzentrum bestimmen will. Mannschaften mit 4-4-2 mit Raute spielen oft schnelles und variables Kurzpassspiel. Das ist beispielsweise gegen eher schwächere Gegner ein Mittel, um selbst offensiv zu agieren.

Man spielt in der Abwehr mit einer Viererkette. Das Mittelfeld hat die Form einer Raute (auch: Diamant) und wird meistens eher eng gespielt.

Das heißt, die äußeren Mittelfeldspieler spielen in den Halbräumen. Die Flügel bleiben dafür frei bzw. werden meist von den Außenverteidigern bespielt. Das defensive Mittelfeld besteht aus einem zentralen Sechser. Hinter den Spitzen agiert ein Zehner im offensiven Mittelfeld. Im Angriff spielen zwei Stürmer. Hier wird oft die Kombination „klein und dribbelstark“ mit „groß und kopfballstark“ gespielt. Wie genau man die Stürmer kombiniert, hängt aber von der grundsätzlichen Spielanlage und Taktik der Mannschaft ab.



Stärken

Das 4-4-2 mit Raute im Mittelfeld bietet eine extrem **kompakte Formation** mit einer guten Staffelung im Mittelfeld. Das gilt vor allem für die Tiefenstaffelung mit 3 Mittelfeldreihen (ein 10er, zwei 8er, ein 6er). Damit eignet es sich gut, um das Mittelfeld zu dominieren, vor allem im Zentrum. Die vielen Möglichkeiten zur Dreiecksbildung helfen beim Kurzpass-Kombinationsspiel. So ist der kurze Spielaufbau über Innen und Außen möglich.

Durch den Fokus auf vielen Freilaufaktionen und dem **flexiblen Kurzpassspiel** ist das 4-4-2 System mit Raute ein wichtiges Element in der Ausbildung und Spielerentwicklung (siehe unten) im Jugendfußball. Jugendliche lernen alle Einzelheiten des Kombinationsspiels bzw. Kurzpassspiels in engen Räumen. Damit dominiert man das **Mittelfeldzentrum** wie mit fast keinem anderen Spielsystem. Das gilt auch für die Defensive, wenn man die richtigen Spieler auf den Positionen hat. Das bedeutet, sie müssen fleißig sein und ein gutes Gefühl dafür haben, Räume und Passwege zuzulaufen und zu kontrollieren.

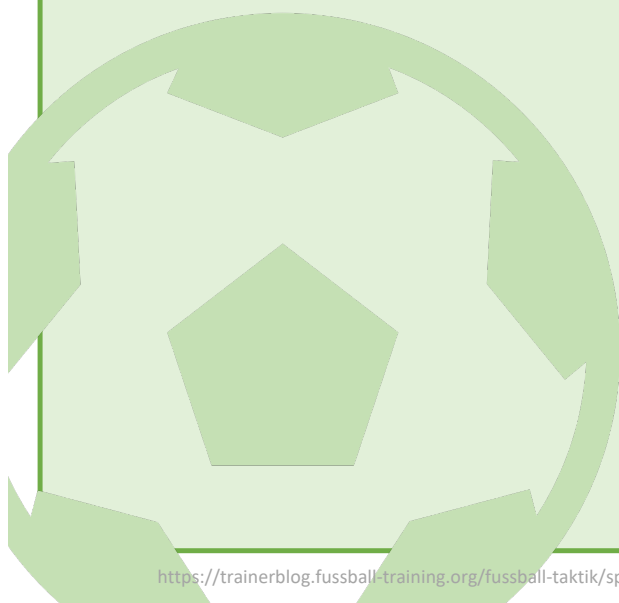
<https://trainerblog.fussball-training.org/fussball-taktik/spielsystem/4-4-2-system-mit-raute-staerken-schwaechen-13986.html>

4-4-2 System mit Raute

Schwächen

Aus der großen Kompaktheit des Systems im Zentrum ergibt sich seine größte Schwäche: Die **Flügel** sind oft nur mit Außenverteidigern besetzt, was gegen Mannschaften mit Fokus auf Flügelspiel zu Unterzahlsituationen führen kann. Lässt man seine äußeren Mittelfeldspieler weiter auf den Flügel rücken, gibt man etwas von seiner zentralen Kompaktheit auf.

Der Schwerpunkt auf **dominantem Ballbesitzspiel** und Offensive sorgt dafür, dass das 4-4-2 mit Raute defensiv eher nicht so stabil ist (abhängig von der Ausrichtung der Mannschaft). Auch wenn man im Zentrum grundsätzlich gut besetzt ist, hängt es sehr stark von der Abwehrarbeit der drei „offensiven“ Mittelfeldspieler ab, wie sicher man verteidigt. Es ist notwendig, dass der Sechser vor der Abwehr unterstützt wird. Wenn der 10er seine Rolle zu offensiv interpretiert (was immer wieder passiert) kann die Belastung für ihn recht groß sein, wenn er hinter den Spitzen offensive Akzente setzen soll und danach sofort auf Defensive umschaltet.



<https://trainerblog.fussball-training.org/fussball-taktik/spielsystem/4-4-2-system-mit-raute-staerken-schwaechen-13986.html>

Fußball-Mathe

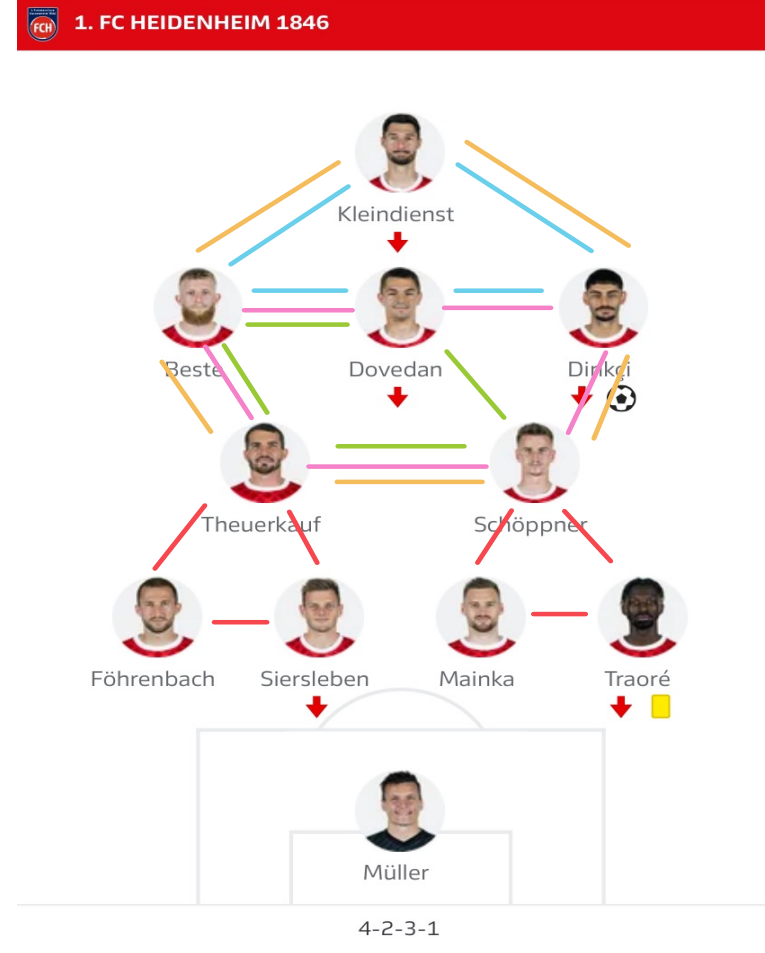
Trikot Magnete (Vorlage)



in Kooperation mit

Fußball-Mathe

Aufstellung 4-2-3-1 FC-Heidenheim



<https://www.bundesliga.com/de/bundesliga/spieltag/2023-2024/26/1-fc-heidenheim-1846-vs-borussia-moenchengladbach/lineup>